



Curriculum vitae

Schino Vania

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da dicembre 2019 alla data attuale studio Equilibrio in movimento

insegnante di pilates mtwork, cadillac, reformer

Dal 2019 alla data attuale studio pilates One to One

- insegnante di pilates matwork, reformer, cadillac, chair, big barrel, step barrel

DAL 2019 alla data attuale Centro Enforme - Milano

▪ Insegnante di Pilates , matwork, reformer, cadillac , chair, big barrel, step barrel.

2010–2018 Insegnante AWDance, Milano www.awdance.it

▪ Pilates ▪ Ginnastica dolce per la terza età ▪ Acro-dance

2010–2018 Addetta al desk Awdance, milano www.awdance.it

▪ Mansioni di segreteria, assistenza clienti e gestione delle criticità, mansioni commerciali ▪ vendita affitti sale e abbonamenti

2014–2018 Asilo La Giocomotiva sede V. Bonghi - sede V. Zocchi, Milano www.lagiomotiva.it

▪ Insegnante Ginnastica ritmica ▪ Gioco danza

2008– 2010 Forza e Coraggio, Milano

▪ Insegnante Hip hop

2008–2010 Insegnante Dinamic center, Milano ▪ Aerobica ▪ Step ▪ Ginnastica dolce per la terza età ▪ Pilates

2010–2011 Insegnante ASD Ginnastica Vignate, Vignate ▪ Acro Gym ▪ Ginnastica artistica scuola elementare
▪

2002–2009 Just Productions, Milano

- Ballerina professionista musical ▪ Ballerina in manifestazioni fieristiche quali : ▪ SMAU ▪ Motorshow tour
- Dayathsu ▪ Polaris per Vittorio Brumotti ▪ Tour Blue ▪ Tim Tour ▪ Tour Fanta

2004-2005 Hobby Sporting Club, Monza

- Insegnante Aerobica ▪ Stretching ▪ Ginnastica dolce

2000–2005 'AIRS Lombardia' ASD, Milano

- Insegnante ▪ Danza moderna per bambine in età scolastica ▪ Hip Hop per ragazzi in età scolastica

1995–1997 Il Cigno - Palestra, Sesto San Giovanni (MI)

- Insegnante Ginnastica dolce per adulti

1995–1996 Mediaset, Cologno Monzese

- Ballerina professionista ▪ Ballerina sigle TV in reti nazionali ▪ Canale 5 ▪ Italia 7
- Ballerina villaggi turistici ▪ Valtour ▪ Alpitour ▪ Tourisanda

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2011–2015 Diploma Insegnante Ginnastica dolce F.I.F, Milano

2011 Diploma Insegnante di Gioco danza I.D.A Centro Studi La Torre, Ravenna

2010 Diploma insegnante di Pilates World Pilates Federation, Milano

2005 Palestra 'TILT', Milano

- Propedeuticità e avvio all'insegnamento ▪ Step ▪ Aerobica ▪ Stretching

1987-2002 Corsi di danza:

- 1987-1990 Danza classica e moderna c/o 'Il Cigno' – Sesto S.Giovanni (MI)
- 1990-1993 Ginnastica artistica c/o C. Sport. G.E.A.S.- Sesto S.Giovanni (MI)
- 1993-1996 Danza classica , 'Modern jazz' e 'Danza contemporanea c/o OPEN DANCE CENTER – Milano
- 1996-1999 Danza classica, Modern Jazz e Hip Hop – M.A.S. – Milano

- 1999-2002 'Modern jazz' e Hip hop – CALIFORNIA DANCE – Milano
- 1999-2002 'Modern jazz' e Hip hop - ARCOBALENO DANZA – Milano
- 1993 Diploma di figurinista e grafica S. Caterina da Siena - Istituto professionale, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue :

INGLESE : Ascolto, Lettura, Interazione , Produzione, B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative ▪ Doti relazionali e di comunicazione ▪ Estrema fluidità di espressione trasversale su ogni età ▪

Competenze organizzative e gestionali

- Abilità nella gestione delle risorse umane ▪ Abilità al lavoro in team

Competenza digitale : Elaborazione delle informazioni, Comunicazione, Creazione di Contenuti, Sicurezza , Risoluzione di problemi.